

A 2016/2017-es tanév egyeztetett iskolavédőnői munkaterve

**Bereczki Máté Élelmiszeripari és Mezőgazdasági Szakképző Iskola és
Sportiskola**

Intézmény vezetője:	Hodován Péter
Kapcsolattartó személy:	Pálmainé Bertity Erika
Iskolaorvos:	Dr. Balogh Erika
Szakközépiskola védőnője:	Bálon Tünde
Szakiskola védőnője:	Aladics Ágnes

Intézmény Igazgató

Iskolaorvos

Iskolavédőnők

Baja, 2016.szept.03.

Az iskola-egészségügyi program célja:

Az iskolában működő iskolaorvos és védőnő egészségügyi feladatainak bekapcsolása az intézmény programjába, az együttműködés továbbfejlesztése.

A védőnő feladatai:

- Osztályvizsgálat
- Alkalmassági vizsgálat
- Egészségnevelés
- Fogadó órák tartása
- Fogadóórán kívüli tevékenységek
- Egyéb, iskolán kívüli tevékenységek

Fogadó óra:

- Tanácsadás egészségügyi, mentálhigiénés, szociális kérdésekben
- Időpontja:
Bálon Tünde: Szerda 8.00 – 10.00, ill. előre egyeztetett időpontban
Aladics Ágnes: Kedd 8.00- 10.00, ill. előre egyeztetett időpontban.

Egyéb, iskolán kívüli védőnői tevékenységek:

- Együttműködés a társszakmák képviselőivel (gyermekjóléti szolgálat, családsegítő, rendőrség, nevelési tanácsadó, eü. szervek) – pl. veszélyeztetett tanulók esetében esetmegbeszélés.
- Karitatív szervezetekkel történő kapcsolattartás (szociális segítségnyújtás, meghirdetett versenyek, véradás, pályázat).
- Kapcsolattartás a területi védőnőkkel.
- Családlátogatás szükség szerint, az ifjúságvédelmi felelőssel egyeztetve.
- ÁNTSZ-el való kapcsolattartás (szakfelügyelet, védőoltások, oktatási segédletek, egészségfejlesztési program).
- Felkészülés egészségnevelésre, óravázlatok elkészítése, ppt előadásvázlat elkészítése.
- Részvétel munkaértekezleten.
- Továbbképzésen, tanfolyamokon való részvétel.

Védőnői tevékenység a 9. évfolyamon

Orvosi rendelőhöz kötött tevékenységek:

- Szakmai alkalmassági vizsgálaton védőnői teendők elvégzése (testmagasság, testsúly, vérnyomás, hallás, éleslátás, színlátás, golyvaszűrés, mozgásszervek vizsgálata) *(intézmény igazgatójával egyeztetett beosztás alapján: szakmunkás tanulóknál május, június, július, augusztus, szeptember hónapban, szakgimnáziumi tanulóknál szeptemberben, októberben ill. új beiratkozóknál a tanév során folyamatosan rendelési időben)*
- A beíratott tanulók gondozásba vétele: iskolások egészségügyi törzslapjának megkérése, átvétele, átnézése *(július, augusztus, szeptember)*
- Az osztálynévsorok birtokában az eü. törzslapok elrendezése, oltások meglétének ellenőrzése (különös tekintettel a külföldről érkezett tanulók esetében) *(szeptember)*
- Orvosi alkalmassági-, szűrő-, ill. kontroll vizsgálaton való részvétel (előkészítés, adminisztráció) *(tanév során folyamatosan rendelési idő szerint)*
- Gondozásba vett, ill. szakorvosi vizsgálatra irányított tanulók folyamatos nyomon követése, különös tekintettel a krónikus betegségben szenvedő tanulóknál *(tanév során folyamatosan)*
- Gondozásba vettek kontroll ellenőrzése *(előírt időpontokban)*
- A tanév során 16. életévüket betöltő tanulók záró állapotvizsgálatának elvégzése, „betétlap” kitöltése
- Nem kötelező védőoltások (pl. influenza) szervezése, adminisztrálása *(szükség szerint)*
- Testnevelés csoportbesorolás *(szeptember, valamint szükség szerint)*
- Elvégzett tevékenységek adminisztrálása, összesített adatok készítése a 26/1997. (IX.3.) NM rendelet szerint *(tanév során folyamatosan, ill. június – július – augusztus hónapban)*

Védőnői tevékenység a 10. évfolyamon

Orvosi rendelőhöz kötött tevékenységek:

- Az újonnan beíratott tanulók gondozásba vétele: iskolások egészségügyi törzslapjának megkérése, átvétele *(augusztus, szeptember)*
- Az osztálynévsorok birtokában az eü. törzslapok elrendezése, oltások meglétének ellenőrzése (különös tekintettel a külföldről érkezett tanulók esetében) *(szeptember)*
- Gondozásba vett, ill. szakorvosi vizsgálatra irányított tanulók folyamatos nyomon követése, különös tekintettel a krónikus betegségben szenvedő tanulóknál *(tanév során folyamatosan)*
- Gondozásba vettek kontroll ellenőrzése *(előírt időpontokban)*

- Életkorhoz kötött kötelező szűrővizsgálat, szakmai alkalmassági vizsgálat védőnői feladatainak ellátása, orvosi vizsgálat előkészítése *(adott tanév második feléve)*
- A tanév során 16. életévüket betöltő tanulók záró állapotvizsgálatának elvégzése, „betétlap” kitöltése
- Nem kötelező védőoltások (pl. influenza) szervezése, adminisztrálása *(szükség szerint)*
- Testnevelés csoportbesorolás *(szeptember, valamint szükség szerint)*
- Elvégzett tevékenységek adminisztrálása, összesített adatok készítése a 26/1997. (IX.3.) NM rendelet szerint *(tanév során folyamatosan, ill. június – július – augusztus hónapban)*

Védőnői tevékenység a 11. évfolyamon

Orvosi rendelőhöz kötött tevékenységek:

- Leletek folyamatos bekérése, alkalmassági vélemények dokumentálása *(júniustól)*
- Az újonnan beíratott tanulók gondozásba vétele: iskolások egészségügyi törzslapjának megkérése, átvétele *(július, augusztus, szeptember)*
- Az osztálynévsorok birtokában az eü. törzslapok elrendezése, oltások meglétének ellenőrzése (különös tekintettel a külföldről érkezett tanulók esetében) *(szeptember)*
- Gondozásba vett, ill. szakorvosi vizsgálatra irányított tanulók folyamatos nyomon követése, különös tekintettel a krónikus betegségben szenvedő tanulóknál *(tanév során folyamatosan)*
- Gondozásba vettek kontroll ellenőrzése *(előírt időpontokban)*
- Szakmát választó tanulók szakmai alkalmasságán való részvétel (védőnői alap szűrővizsgálatok elvégzése, előkészítés, adminisztráció) *(szeptemberben, ill. tanév során folyamatosan rendelési idő szerint)*
- Nem kötelező védőoltások (pl. influenza) szervezése, adminisztrálása *(szükség szerint)*
- Testnevelés csoportbesorolás *(szeptember, valamint szükség szerint)*
- Elvégzett tevékenységek adminisztrálása, összesített adatok készítése a 26/1997. (IX.3.) NM rendelet szerint *(tanév során folyamatosan, ill. június – július – augusztus hónapban)*

Védőnői tevékenység a 12. évfolyamon

Orvosi rendelőhöz kötött tevékenységek:

- Esetlegesen újonnan beíratott tanulók gondozásba vétele: iskolások egészségügyi törzslapjainak megkérése, átvétele, *(augusztus, szeptember)*
- Az osztálynévsorok birtokában az eü. törzslapok elrendezése, oltások meglétének ellenőrzése (különös tekintettel a külföldről érkezett tanulók esetében) *(szeptember)*
- Életkorhoz kötött kötelező szűrővizsgálaton, alkalmassági vizsgálaton védőnői alapszűrések elvégzése, orvosi vizsgálat előkészítése *(október, november, december)*
- Gondozásba vett, ill. szakorvosi vizsgálatra irányított tanulók folyamatos nyomon követése, különös tekintettel a krónikus betegségben szenvedő tanulóknál *(tanév során folyamatosan)*
- Gondozásba vettek kontroll ellenőrzése *(előírt időpontokban)*
- Orvosi kontroll vizsgálaton való részvétel (előkészítés, adminisztráció) *(tanév során folyamatosan rendelési idő szerint)*
- Nem kötelező védőoltások (pl. influenza) szervezése, adminisztrálása *(szükség szerint)*
- Testnevelés csoportbesorolás *(szeptember, valamint szükség szerint)*
- Elvégzett tevékenységek adminisztrálása, összesített adatok készítése a 26/1997. (IX.3.) NM rendelet szerint *(tanév során folyamatosan, ill. június – július – augusztus hónapban)*

Fogadóórán kívüli tevékenység az iskolában:

- Oltási igazolások, oltási könyvek fénymásolatának bekérése, beszedése *(szeptember, ill. folyamatosan)*
- Szűrő-, ill. alkalmassági vizsgálatokról, oltásokról történő szülői tájékoztató nyilatkozat kiosztása *(vizsgálatot, oltást megelőző időpontban)*
- Testnevelés besorolásról történő tájékoztatás testnevelők, gyógytestnevelők felé *(szeptember, ill. folyamatosan új jelentkezők esetén)*
- Tisztasági vizsgálat *(szükség esetén)*
- Folyamatos kapcsolattartás az ifjúságvédelmi felelőssel
- Pályázatok írásával kapcsolatos megbeszélések
- Drog-prevencióban való részvétel *(teljes tanév)*
- Pályaválasztási tanácsadás
- Egészségnapon részvétel
- Tanfolyamok vezetése: csecsemőgondozás, egészségnevelési tanfolyam
- Egészségnevelő órák egyeztetése az osztályfőnökökkel a mellékelt tematika alapján
- Az iskola felkérése szerint részvétel: szülői-, tantestületi-, osztályfőnöki munkaközösségi értekezleten
- Az intézmény közegészségügyi, járványügyi ellenőrzése az iskolaorvossal

Védőnő által tartott egészségnevelési témakörök ajánlata a 9. osztály számára

1. A serdülők egészségmegőrzése és a megelőzés lehetőségei.
Ápoltság. Divat. Külső megjelenés és a társadalom. Személyi higiéné.
Tetoválás. Piercing.
2. Egészség – betegség. Életminőség.
Egészséget befolyásoló tényezők.
3. Egészséges táplálkozás – alternatív táplálkozás.
Táplálkozással összefüggő betegségek. Veszélyes diéták.
4. Önismereti játékok, tesztek
5. Dohányzás megelőzés:
Egészségkárosító hatásai
A dohány eredete
Reklámtörvény. Nemdohányzók védelméről szóló törvény.
Dohányzás és a termékenység, terhesség
A passzív dohányzás
Nemet – mondani könnyebb, mint leszokni!
Leszokni a dohányzásról?
6. Alkoholfogyasztás:
Társadalmi problémák
Az alkohol és a hanyatló út
Az alkoholos meddőség
Alkohol és terhesség
A kulturált alkoholfogyasztásról
7. Kábítószerekről:
Fogalmak tisztázása
Legális és illegális drogok
A drogos „karrier”
Miért használsz drogokat?
Árulkodó jelek
Kábítószer kereskedelem – és kábítószeres bűnözés
Terápiás hálózat
Dizájner drogok

Védőnő által tartott egészségnevelési témakörök ajánlata a 10. osztály számára

1. A serdülők egészségmegőrzése és a megelőzés lehetőségei.
Ápoltság. Divat. Külső megjelenés és a társadalom. Személyi higiéné.
Tetoválás. Piercing.
2. Egészség – betegség. Életminőség.
Egészséget befolyásoló tényezők.
3. Önismereti játékok, tesztek
4. Kábítószerekről:
 - Fogalmak tisztázása
 - Legális és illegális drogok
 - A drogos „karrier”
 - Miért használsz drogokat?
 - Árulkodó jelek
 - Kábítószer kereskedelem – és kábítószeres bűnözés
 - Terápiás hálózat
 - Dizájner drogok**
5. Viselkedési addikciók:
 - Játékgépek
 - Televíziózás
 - Számítógépes játékok
 - Facebook függőség

Szexedukáció: az A-HA Országos Szexuális és Mentálhigiénés Felvilágosító Program alapján

- Szexuális kultúra
- Szerelem és szexualitás tizenévesen
- Fogamzásgátlás
- Szexuális úton terjedő betegségek
- AIDS
- Nem kívánt terhesség
- Abortusz vagy valami más? (film is van)

Védőnő által tartott egészségnevelési témakörök ajánlata a 11. osztály számára

1. Egészség – betegség. Életminőség.
Egészséget befolyásoló tényezők.
2. Önismereti játékok, tesztek. **Logikai feladatok.**
3. Életünk és a stressz. Kiváltó okok.
A lelki egészség védelme. Stresszoldási technikák.
Konfliktusaink feldolgozása.
4. Szexedukáció:
Szexuális kultúra
Szerelem. Párválasztás.
Fogamzásgátlás
A nem kívánt terhességekről
Abortusz vagy valami más?
Szexuális úton terjedő betegségek
AIDS
Eltérő párkapcsolatok
5. **Szexuális bűnözés**
Ne dőlj be! című film vetítése, megbeszélése
6. Pszichoszomatikus megbetegedések (fejfájás, hasfájás, pánik, depresszió, elhízás)
7. Az öngyilkosságról
8. Daganatos megbetegedések.
Emlő, here önvizsgálata. (film is van)
9. Agyhalál. Szervdonáció. Szervátültetés.

**Védőnő által tartott egészségnevelési témakörök ajánlata
a 12. osztály ill. a felsőfokú szakképzésben résztvevők számára**

1. Szerelem, párválasztás, családalapítás.
A család fogalma, szerepe.
A mai magyar család.
2. Szemelvények az életünkből: szerelem, párválasztás, családi élet, konfliktusok, válás –
dramatikus játékok
3. Családtervezés – fogamzásgátlás.
Az élet értéke.
Az abortusz. (film is van)
4. Felkészülés a szülői szerepre.
A gyermekvállalás optimális életkora.
A gyermeknevelés célja.
A pozitív gyermeknevelés öt alapelve.
5. A családtervezés intézménye.
Optimális családtervezés.
Felkészülés a várandósságra.
6. A szeretetteljes fogamzás.
A várandósság jelei.
A várandósság állapota.
A szeretetcélzatos, gyengéd születésről.
7. Adj vért, életet adsz!
A véradás fontossága, kivitelezése.
8. Külföldi munkavállalás. Szexuális bűnözés.
9. A betegápolás alapelvei.
A gyógyszeresedés szabályai.
Természetgyógyászat.
10. Agyhalál. Szervdonáció. Szervátültetés.